**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI FERNUR SÖZEN ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **SABAH GRUBU** | **ÖĞLE GRUBU** |
| 01.12.2023 | Cuma  | Mercimek Çorbası, ekmek, havuç | Mercimek Çorbası, ekmek, havuç |
|  |  |  |  |
| 04.12.2023 | Pazartesi | Tereyağlı ballı ekmek, kaşar peyniri, ıhlamur çayı | Makarna, yoğurt |
| 05.12.2023 | Salı | Haşlama yumurta, krem peynir, tahin pekmez, ekmek, süt | Kakaolu kek, muz, süt |
| 06.12.2023 | Çarşamba | Ezogelin Çorbası, kıtır ekmek, mandalina | Ezogelin Çorbası, kıtır ekmek, mandalina |
| 07.12.2023 | Perşembe | Açma, kaşar peynir, çilek reçeli, siyah zeytin, ıhlamur çayı | Açma, kaşar peynir, çilek reçeli, siyah zeytin, ıhlamur çayı |
| 08.12.2023 | Cuma | Haşlama patates, tahin helva, beyaz peynir, ıhlamur çayı | Patates Salatası, ayran, havuç |
|  |  |  |  |
| 11.12.2023 | Pazartesi | Beyaz peynir, siyah zeytin, omlet, bitki çayı  | Pirinç pilavı, yoğurt  |
| 12.12.2023 | Salı | Simit, tahin helva, kaşar peyniri, ayran | Simit, tahin helva, kaşar peyniri, ayran |
| 13.12.2023 | Çarşamba | Mercimek çorbası, ekmek, mandalina  | Mercimek çorbası, ekmek, mandalina |
| 14.12.2023 | Perşembe | Haşlama patates, beyaz peynir, siyah zeytin, bitki çayı, yeşillik |  Haşlama patates, beyaz peynir, siyah zeytin, bitki çayı, yeşillik  |
| 15.12.2023 | Cuma | Haşlama yumurta, krem peynir, tahin pekmez, süt, ekmek | Elmalı kurabiye, muz, süt |
|  |  |  |  |
| 18.12.2023 | Pazartesi | Şehriye çorbası, elma, ekmek  | Şehriye çorbası, elma, ekmek |
| 19.12.2023 | Salı | Poğaça, beyaz peynir, reçel, yeşil zeytin, süt | Poğaça, beyaz peynir, reçel, yeşil zeytin, süt |
| 20.12.2023 | Çarşamba | Tost, siyah zeytin, tahin helva, bitki çayı  | Tost, siyah zeytin, tahin helva, bitki çayı  |
| 21.12.2023 | Perşembe | Omlet, beyaz peynir, tahin pekmezli ekmek, süt | Kakaolu kek, muz, süt |
| 22.12.2023 | Cuma | Patates kızartması, beyaz peynir, yeşil zeytin, bitki çayı  | Makarna, yoğurt  |
|  |  |  |  |
| 25.12.2023 | Pazartesi | Tereyağlı ballı ekmek, beyaz peynir, siyah zeytin, bitki çayı | Patatesli mercimek yemeği, ekmek |
| 26.12.2023 | Salı | Açma, tahin helva, kaşar peyniri, siyah zeytin, meyve suyu | Açma, tahin helva, siyah zeytin, kaşar peyniri, meyve suyu |
| 27.12.2023 | Çarşamba | Mercimek çorbası, ekmek, mandalina | Mercimek çorbası, ekmek, mandalina  |
| 28.12.2023 | Perşembe | Haşlama yumurta, krem peynir, reçel, süt | Pirinç pilavı, yoğurt |
| 29.12.2023 | Cuma | Haşlama patates, beyaz peynir, tahin pekmezli ekmek, bitki çayı | Havuçlu kek, bitki çayı, mandalina |

 İzlem GÜVEN

 Okul Müdürü