**FERNUR SÖZEN ANAOKULU**

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması, fazla kilolu öğrenci oranını %15,6 dan % 10’a düşürmek.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması, haftada 1 çocuk ve ailenin birlikte spor yapmasının sağlanması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması, kuru meyve tüketme oranının %14’den  % 30’a çıkarmak.

2018-2019 Eğitim Öğretim yılında Beslenme Dostu Okul olma hakkı kazanan okulumuz da uygulamanın devamının sağlanması, bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık )

     Çocuk ve aile beslenme programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sıra No** | **ADI-SOYADI** | **GÖREVİ** | **İMZA** |
| **1** | **Bircan BÖYÜKMEDAR** | **Müdür** |   |
| **2** | **İzlem GÜVEN** | **Müdür Yardımcısı** |   |
| **3** | **E.Filiz KARAHALİLOĞLU** | **Öğretmen** |   |
| **4** | **Özde IŞIK** | **Öğretmen** |   |
| **5** | **Özlem DEMİR** | **Öğretmen** |   |
| **6** | **Pınar BÖYÜKMEDAR** | **Rehber Öğretmen** |   |
| **7** | **Ali CURA** | **Veli- Okul Aile Birliği Başkanı** |   |
| **8** | **Nevin ÇAMUR** | **Aşçı** |   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EKİM 2019** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | Okul Müdürü Tarafından |
| Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü Tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Müdür Yardımcısı Tarafından |
| Türkiye bağımlılıkla mücadele eğitimi: Sağlıklı Yaşam Modülü | Okul Rehber Öğretmeni tarafından |
|  |  |  |
| **KASIM 2019** |  |  |
|  |  |
|  2-8 Kasım LÖSEV Farkındalık etkinlikleri | Okul Müdürü Tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Özbakım becerilerinin geliştirilmesi etkinlikleri | Sınıf Öğretmenleri ve Rehber Öğretmen Tarafından |
| 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  |  |
| Okul Bahçesinde tempolu yürüme çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Zeytin toplama, zeytin kırma etkinlikleri | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| **ARALIK 2019** |  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Ocak  ayı beslenme listesinin hazırlanması | Müdür Yardımcısı Tarafından |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası Kutlaması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okul Bahçesinde tempolu koşma, halat çekme çalışması (Velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okul Bahçesinde ip atlama çalışması, top oyunları (Velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Bahçeye kış sebzelerinin ekilmesi. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Tuz tüketimi ile ilgili velilere broşür dağıtılması | Okul Müdürü Tarafından |
| Yoğurt mayalama etkinlikleri |   Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Yemekhane Denetiminin yapılması | Denetleme ekibi tarafından  |
| **OCAK 2020** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Şubat ayı beslenme listesinin yazılması | Müdür Yardımcısı Tarafından |
| Okul Bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Bahçeye soğan, sarımsak vb sebze ekimi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Yeterli ve dengeli beslenme ile ilgili velilere broşür dağıtılması | Rehber Öğretmen Tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Ocak ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmeni Tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|   **ŞUBAT 2020** | Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi  | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Şubat ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehber Öğretmeni Tarafından |
| Okul Bahçesinde ip atlama çalışması, top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyeleri Tarafından |
|    **MART 2020** | Okul Bahçesinde sek, sek,ip atlama çalışması , top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri Tarafından |
| Mart ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmeni Tarafından |
| Nisan ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından   |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf öğretmenleri Tarafından |
|  Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |
|  Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 22 Mart DÜNYA Su günü | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi | Okul Müdürü Tarafından |
|     **NİSAN 2020** | 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm Sınıflar |
| Nisan ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Mayıs ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından   |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Okul Müdürü Tarafından   |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda Aile Hekimliği ile işbirliği yapılarak velilere seminer verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması  | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|      **MAYIS 2020** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|  |  |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  10 Mayıs Sağlıklı için Hareket et günü ve 22 Mayıs  Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Mayıs ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehber Öğretmeni Tarafından |
| **HAZİRAN 2020** | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

**YEMEKHANE DENETLEME EKİBİ GÖREVLİLERİ .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| S.N | ADI-SOYADI | GÖREVİ |           İMZA |
| 1 | Saadet TEKİNER | Müdür |   |
| 2 | Melek AKYOL | Öğretmen |   |
| 3 | Semra YAMAN | Öğretmen |   |
| 4 | Adem ARAS | Öğretmen |   |
| 5 | Türkan DOĞRU | AŞÇI |   |
| 6 | Elif HASKIRIŞ | Öğretmen |   |
| 7 | Ayşe DAMKACI | Öğretmen |   |